



# CMS

Centro di Medicina dello Stress

## **CENTRO DI MEDICINA DELLO STRESS E DELL'INVECCHIAMENTO**

L'invecchiamento cellulare, fenomeno naturale che inizia già dopo i 25 anni, si sviluppa ad una velocità fortemente influenzata da molti fattori, il più rilevante dei quali è lo stress, fenomeno ormai permanente per gran parte della popolazione dei paesi civilizzati.

Buona parte del nostro stress è generato da fattori esterni come inquinamento ambientale, guerre, insicurezza sociale; un peso determinante lo hanno però anche fattori dipendenti dalle nostre scelte, dai nostri stili di vita come fumo, alcool, un'alimentazione frettolosa e sbagliata, sedentarietà, abuso di farmaci.

Di stress ce n'è per tutti: per chi ha responsabilità di lavoro, per chi fa quotidianamente lo slalom nel traffico, chi si separa o ha crisi parentali; si manifesta sotto forma di ansia, disturbi del sonno, tachicardia, attacchi di panico, nevralgie, caduta dei capelli, aspetto invecchiato, riduzione delle performance lavorative, irritabilità e aggressività sociale.

Spesso purtroppo il danno da stress si trasforma in malattie come mal di schiena, dolori muscolari a collo e spalle, stato di affaticamento generale, disturbi cardiovascolari severi, malattie metaboliche e degenerative.

Da queste premesse nasce il

### ***Centro Medico dello Stress***

con i suoi protocolli in grado di intervenire profondamente riprogrammando le energie cellulari, psichiche e relazionali, abbattendo lo Stress, rallentando l'invecchiamento, curando patologie compresenti, promuovendo la "performance totale" della Persona, il suo Ben...essere.

## **I NOSTRI PAZIENTI**

Sono coloro i quali hanno un'attività intellettuale e fisica che richiede una costante efficienza ai più alti livelli come imprenditori, professionisti, dirigenti, sportivi, artisti, piloti, politici, etc. con un'età dai 30 anni in su e coloro che invece presentano già delle problematiche di salute.

## **PUNTI DI FORZA**

## **UNICITÀ DEL PROGETTO**

Noi non eseguiamo solo un check-up per scoprire malattie, ma un'indagine unica per capire quanti anni ha il nostro corpo, quanto siamo stressati, valutare rischi, predisposizioni, tendenze e patologie cui potremmo andare soggetti, capire cosa ci sta facendo invecchiare precocemente, promuovere i processi di disintossicazione ed il ripristino delle funzioni emuntorie e di controllo omeostatico del nostro organismo.

**Dott.ssa Cinzia de Vendictis – Medico**  
Cell.335 355945/ email : devendictisc@gmail.com

**Dott. Nunzio Pozzuoli – Infermiere Specialista**  
Cell.347 3552046 / email: pozzuolinunzio@gmail.com



# CMS

Centro di Medicina dello Stress

## VALUTAZIONE ANAMNESTICA INNOVATIVA

### ATTREZZATURE ALL'AVANGUARDIA, PERSONALE MEDICO E NON, ALTAMENTE SPECIALIZZATO

misurano età biologica e livelli di stress del paziente, identificano i fattori esogeni ed endogeni di invecchiamento, approntano il processo terapeutico al termine del quale, viene consegnata all'ospite una *Carta della Salute*, comprensiva di un protocollo nutrizionale personalizzato corredato da consigli ed eventuali terapie di reintegro.

## ELEVATO LIVELLO QUALITATIVO E ATTENDIBILITÀ SCIENTIFICA

I test utilizzati sono frutto di anni di esperienza e validazione scientifica;

1. **Esami di biologia convenzionale** basati su criteri scientificamente riconosciuti come validi, perciò esenti da critiche rappresentano una parte del percorso di prevenzione e diagnosi.
2. **Esami di Biologia non convenzionale** basati sull'esperienza pluriennale del nostro gruppo. Questi esami, in certa misura criticabili se considerati singolarmente, diventano assimilabili e di supporto a prove di verifica, se legati a quelli precedentemente citati.
3. **Preparazione del personale**, garantita dall'esperienza di anni nel settore, dalla conoscenza delle nuove tecniche, da un Comitato Scientifico e da Protocolli di valutazione appositamente strutturati
4. L'**Elevato livello etico** e di integrazione, permettono un costante dialogo all'interno dell'equipe terapeutica.

## METODO CMS

### IL METODO PREVEDE 7 PUNTI E 8 PROGRAMMI

Check up caratterizzato da:

1. Valutazione dell'età biologica, identificazione dei distretti dell'organismo più colpiti dall'invecchiamento o da singole patologie.
2. Monitoraggio del grado di stress ossidativo e del BAP, causa principale di invecchiamento.
3. Valutazione / Mantenimento del peso ideale. Il paziente impara un nuovo, salutare stile di vita.
4. Monitoraggio del sistema immunitario e ormonale che hanno un ruolo centrale nel regolare l'attività del sistema PNEI, e la disreattività metabolica dei nostri metabolismi.
5. Monitoraggio dell'eventuale presenza di METALLI PESANTI.
6. Monitoraggio della DISBIOSI intestinale capace di condizionare patologie sia gastroenteriche che sistemiche.

Dott.ssa Cinzia de Vendictis – Medico  
Cell.335 355945/ email : devendictisc@gmail.com

Dott. Nunzio Pozzuoli – Infermiere Specialista  
Cell.347 3552046 / email: pozzuolinunzio@gmail.com



# CMS

Centro di Medicina dello Stress

7. Valutazione assetto ormonale e metabolico mediante un pattern di esami di laboratorio certificato.

Gli interventi diagnostico/terapeutici, caratterizzati dalla assoluta non invasività, sono attenti alla persona nella sua totalità, alla sua storia personale e familiare, al suo vissuto psichico fino al suo metabolismo cellulare.

## I NOSTRI PROGRAMMI

**DETOSSINANTE:** Ideale per eliminare le tossine, chimiche e relazionali, tipiche della vita moderna.

**RIEQUILIBRIO DEL PESO.**

**AGE REVERSE** (terapia dell'aterosclerosi e dell'invecchiamento) volto al recupero del tono connettivale e muscolare ritrovando le energie metaboliche proprie della giovinezza. Trattamento delle carenze ormonali e ripristino della funzionalità dell'asse PNEI.

Il trattamento può essere effettuato a scopo preventivo quando la naturale produzione di collagene è ancora ad un livello accettabile; a scopo terapeutico per riparare ai danni dell'età, al fumo, agli attuali ritmi di vita così stressanti.

**ENERGY PLUS** Per chi desidera migliorare la sua performance psicofisica e ritrovare l'energia attraverso terapie di reintegro ormonale, vitaminico, minerale, delle sostanze enzimatiche esaurite e riparazione dei danni cellulari

**DISBIOSI** Colite, Meteorismo, Dispepsia

**INSUFFICIENZA VENOSA CRONICA e LIPODISTROFIE LOCALIZZATE**

**ONCOLOGICO:** di Sostegno metabolico e di reintegro specifico per patologia;

**RELAX** con prodotti omotossicologici, fiori di Bach e Terapie Biologiche Integrate.

-----

PERCORSI TERAPEUTICI PERSONALIZZATI in grado di sfruttare tutte le innovazioni che la medicina moderna ha evidenziato, come:

1. **OZONOTERAPIA** sistemica, infiltrativa e localizzata tramite:  
Iniezione intradermica e periarticolare a livello locale, lesionale e su punti lontani.
2. **INFILTRAZIONI** con farmaci antinfiammatori a livello articolare profondo.
3. **TERAPIA DI CHELAZIONE EV e IONICA**
4. **IV TERAPIA** di Riequilibrio ormonale, Vitaminico e Omotossicologico in grado di recuperare energia metabolica e un miglioramento tonico di massa magra e massa grassa
5. **IDROCOLONTERAPIA.**

Dott.ssa Cinzia de Vendictis – Medico  
Cell.335 355945/ email : devendictisc@gmail.com

Dott. Nunzio Pozzuoli – Infermiere Specialista  
Cell.347 3552046 / email: pozzuolinunzio@gmail.com



# CMS

Centro di Medicina dello Stress

**d.ssa Cinzia De Vendictis**

## **Indicazioni alla Terapia Chelante:**

- 1. Eliminazione dal nostro organismo di pesticidi, additivi e metalli pesanti.**
- 2. Anti – età:** contrasta l'azione dei radicali liberi riducendo lo stress ossidativo e il kinking del connettivo.
- 3. Patologie Cardiovascolari:**
- 4. Aritmie, Intossicazione acuta da digitale, patologie vascolari periferiche.**
- 5. Oncologia:** Ripristino di un corretto assetto immunitario, coadiuvante nelle chemio e radioterapie, Supporto dell'equilibrio metabolico.
- 6. Oculistica** corregge la Retinopatia diabetica grazie al miglioramento del microcircolo e la Degenerazione maculare della retina soprattutto quella proliferante.
- 7. Medicina Interna:** Collagenopatie dove il livello dei radicali liberi è altissimo. Nefropatie in fase iniziale, calcolosi renale calcica, epatopatie tossiche.
- 8. Intossicazioni ambientali:** Eccesso di inquinanti tossici, intossicazione da metalli pesanti.

## **Indicazioni alla Ozonoterapia:**

- 1. Dermatologia** per la terapia di patologie come l'Herpes Zoster e la lipodistrofie localizzate
- 2. Medicina Interna** per la terapia di infezioni, aterosclerosi, long Covid, recupero post-infarto
- 3. Gastroenterologia** per la terapia di colite, ulcere, malattie infiammatorie intestinali
- 4. Fibromialgia e Terapia Antalgica ortopedico – reumatologica**
- 5. Anti – età** per la terapia di rinforzo immunitario, rigenerazione tissutale, supporto dell'equilibrio metabolico e riduzione dello stress ossidativo

d.ssa CINZIA DE VENDICTIS

**Dott.ssa Cinzia de Vendictis – Medico**  
Cell.335 355945/ email : devendictisc@gmail.com

**Dott. Nunzio Pozzuoli – Infermiere Specialista**  
Cell.347 3552046 / email: pozzuolinunzio@gmail.com